自主制作・架空の案内資料

初めての訪問看護
サービス利用ガイド

ご自宅で受けられる看護と、
相談から利用までの流れ

訪問看護って何？

看護師などがご自宅に伺い、
療養生活を支えます。

主治医の指示に沿って、
ご本人の体調や暮らしに合わせた
看護を行います。

どんなことを頼める？

体調を確認する

血圧や体温を測り、
体調の変化を
確認します。

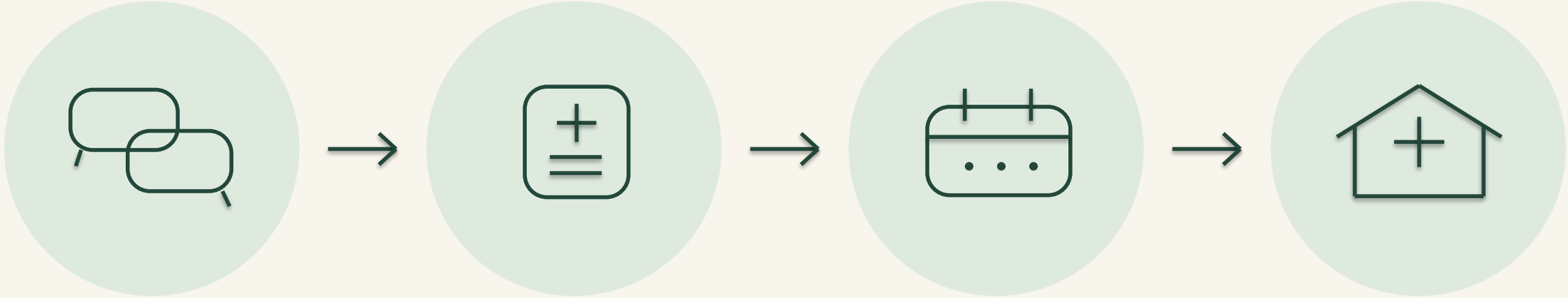
必要なケアを受ける

傷の手当てなど、
主治医の指示に沿って
ケアを行います。

暮らしの困りごとを相談する

ご家族も、介護の方法や
日々の困りごとを
相談できます。

利用を始めるまで



1

相談する

2

主治医の指示を受ける

3

訪問内容や日程を決める

4

訪問が始まる

費用はどのくらい？

**自己負担額は、使う保険や訪問の内容などに
よって異なります。**

利用前に、使う保険・1回あたりの目安・
別にかかる費用を確認しましょう。

相談するときのメモ

- [ ] **今、困っていること**
  例：退院後の傷の手当てが心配
- [ ] **家で続けたいこと**
  例：できるだけ自宅で過ごしたい
- [ ] **聞いておきたいこと**
  例：訪問の回数や費用の目安

まずは、いつもの相談先へ

かかりつけの医師、または
担当のケアマネジャーにご相談ください。

> 「自宅での療養が心配です。
> 訪問看護について相談できますか？」